

Schüler auf der »Tour des Lebens«

Aktion zur Alkoholprävention mit Neuntklässlern am Söderblom-Gymnasium

Especkamp (WB). Die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 des Söderblom-Gymnasiums haben jetzt an einer Präventionsmaßnahme zum Thema Alkohol teilgenommen.

Die »Tour des Lebens« ist darauf spezialisiert Schulen in der Präventionsarbeit zu unterstützen und wird in OWL von der AOK Westfalen-Lippe finanziert. In Nordrhein-Westfalen wird aktuell in diesem Jahr das Thema Alkoholprävention angeboten. Die Präventionsbeauftragten versuchen durch diese Maßnahme, die Schülerinnen und Schüler auf die Gefahren aufmerksam zu machen, die durch Alkoholkonsum entstehen können.

Von kleinen Geschichten aus dem Leben wird übergeleitet zu den biologischen Prozessen, die

dabei ablaufen. So wird zum Beispiel über den Zusammenhang von Fettverbrennung und Alkoholkonsum gesprochen, denn der Alkohol wird als erstes verbrannt, die Fettverbrennung dagegen gestoppt und das Gegessene landet somit auf den Hüften. Das ist vielen Jugendlichen so nicht klar. Aber auch andere Themen wie Alkoholvergiftung, eingeschränkte Körperfunktionen bei steigendem Promille-Wert oder Alkohol und Potenz stoßen auf großes Interesse und regen somit zum Nachdenken an. Genau das will die Präventionstour erreichen: dass sich junge Menschen bewusst machen, dass Alkoholkonsum insbesondere bei Jugendlichen Körper und Psyche dauerhaft

schädigen kann, und dies nicht erst beim »Komasaufen«. Abgerundet wird die Maßnahme durch einen Alkohol-Wissenstest, der mit einem Gewinnspiel verbunden ist.

Die Rückmeldung der Präventi-

onsmitarbeiter an die Stufenleitung der Jahrgangsstufe 9 ergab, dass die Klassen die Präventionsmaßnahme mit sehr großem Inte-

resse angenommen haben. Bleibt zu hoffen, dass sie die neu gewonnen Erkenntnisse zum Thema Alkohol nun auch verinnerlichen.



Aufmerksam haben sich die Neuntklässler des Söderblom-Gymnasiums bei der »Tour des Lebens« mit dem Thema Alkohol befasst.